

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΥΘΑΓΟΡΕΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΑΞΙΩΝ**

Επιστημονική ημερίδα με θέμα: «Stress, Predictive Health και Πυθαγόρειος Αυτογνωσία: Νέα Προσέγγιση στη Διαχείριση της Υγείας», θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 17 Μαΐου 2026 στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Δήμου Δυτικής Σάμου (Πλατεία Βαλασκατζή).

Η ημερίδα διοργανώνεται από την Πυθαγόρεια Ακαδημία Επιστημών και Αξιών – Διεθνές Κέντρο Επιστήμης του Stress και Προαγωγής της Υγείας και απευθύνεται στους ιατρούς της Σάμου, των Φούρνων και της Ικαρίας.

Στόχος της ημερίδας είναι η ενημέρωση σχετικά με:

- τον ρόλο του stress στα σύγχρονα μη μεταδιδόμενα νοσήματα,
- τις επιστημονικές μεθόδους μέτρησης και αξιολόγησής του,
- καθώς και σύγχρονες προσεγγίσεις πρόληψης και διαχείρισης του stress.

Παράλληλα, θα παρουσιαστεί το όραμα ανάπτυξης της Σάμου ως «Νησί Υγείας», μέσα από συνεργασίες με τοπικούς και διεθνείς φορείς υγείας, εκπαιδευτικά προγράμματα και ερευνητικές δράσεις.

**ΕΚ ΤΟΥ ΠΥΘΑΓΟΡΕΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ ΑΞΙΩΝ**